



第十四天 (3-4-2020)

# 大齋期

## 全教會禁食禱告



### 第四級：自誇

笑不能充足地救助自滿的人靈；必須在多言多語中自制才成；就如酒在內發酵的皮囊，眼看就要炸裂。聖伯爾納鐸用尖酸刺激的言詞描寫這可憐的修士，他在驕傲的斜坡上自滿自誇。謙遜人喜歡靜默，只在人問他時才說話，而且常加保留和謙退。「反之，驕傲人如飢如渴想望聽眾，好能在他們面前陳列虛榮，展示他的看法，使人認識他微薄的長處。會談以聖經為題，他由心靈中提出舊的和新的，提出教訓性的意見，使空氣盪漾着誇張性的說法。他不等着人發問，他自問自答，不給對方留發言的餘地……話題是講論修會的生活，他立刻跑到神見和幻想上去；他讚美禁食，推薦守夜不寐，更盛讚祈禱在一切之上，說話不少，但不講虛榮、忍耐、謙遜及其他的德行。你若聽他講話，不免要說：「這就是一個心裡充滿什麼便說什麼的人，他會從心的寶庫內提出好的東西」。話題談到有趣的事，他更是滔滔不窮，那是他的園地。於是你將見從他口唇流出一道無意義和詼諧的河流，無緣無故地惹起穩重而嚴肅的人發笑。總之，由這大堆的話裡認出來是誇張」，消滅了有關愛慕靜默的謙遜第九級。

