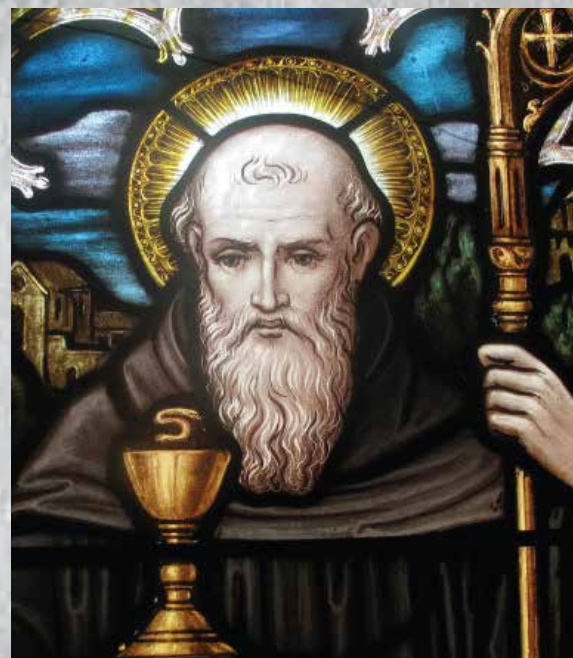




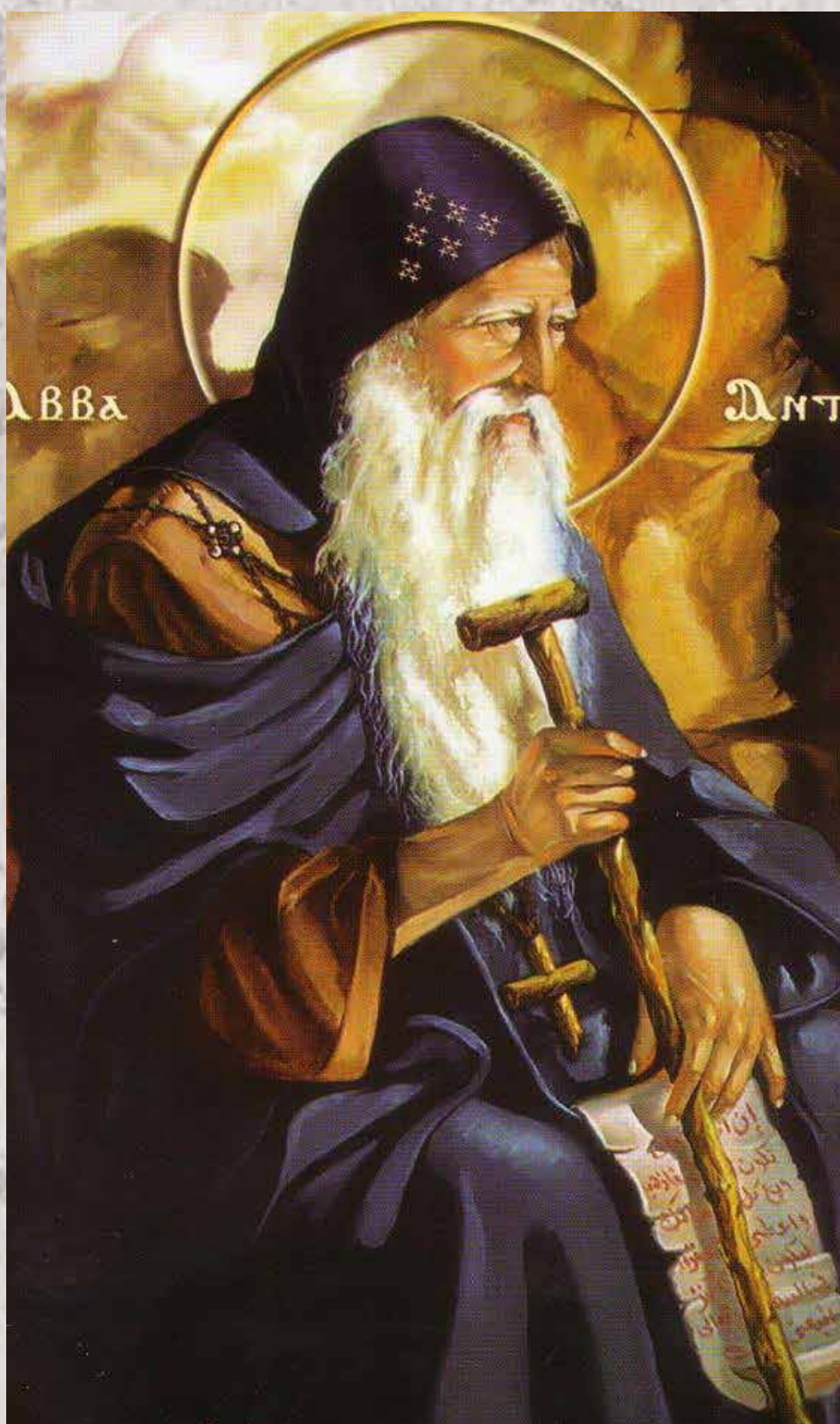
第六天 (26-3-2020)

# 大齋期

## 全教會禁食禱告



### 謙遜第七級：消滅自尊心



已達到我們所說之點的修士，對理智的謙遜好像沒有什麼當爭取的了：人待他好、他難過，人待他不好、他反到高興。

不過他還沒有達到謙德的最深處，他還必須下降，為能站在絕對堅實的地帶。

聖本篤使他站在第七級上。到達那裡，他不但嘴裡承認是眾人之末和最卑賤的，而且確實從心裡相信；因此他同先知一齊說：「我是微蟲，已喪失了人形，是人類的恥辱，受百姓的欺凌」(詠廿二，7...)，「昔日」受過抬舉，我感覺卑賤慚愧(詠八八，16)。

在謙遜內如同在驕傲內一樣有一種邏輯：驕傲人甚至自信比別人強，是眾人中最無瑕可指的；謙遜人却自信是最卑賤和罪人中最大的罪人。前者自行催眠，在自己身上只看長處，而且無限量地予以擴大；後者則在自身內只見惡根和所生出的罪過。驕傲人陶醉在怪誕的謊言中，謙遜人却保持在真理中。

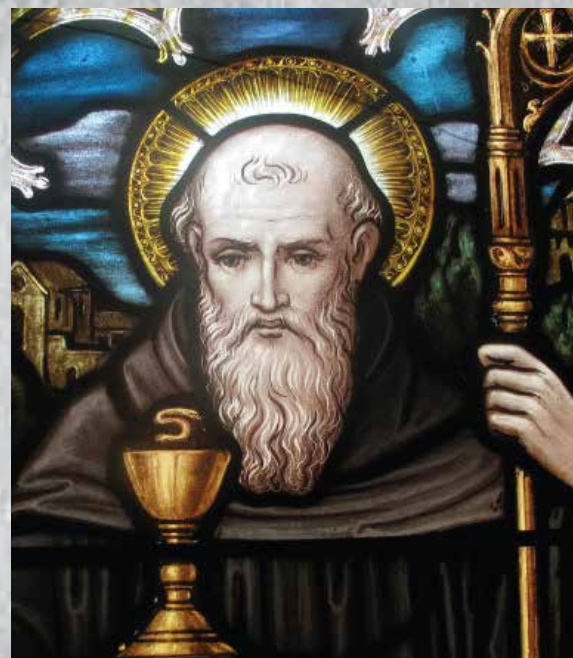




第六天 (26-3-2020)

# 大齋期

## 全教會禁食禱告



這需要解釋。怎麼？難道謙遜人沒有真實的長處和德行嗎？當然有，他也不是不曉得，但他都歸之於天主的光榮；他知道，倘歸之於自己所得，在天主前立即消失，就是說在天主前便喪失它們的一切價值；因此他只將所犯的罪過給自己保留着，羞慚嘆息之不暇，哪還能自幸自喜呢！他真能實心實意地相信是最大的罪人嗎？是，因為最小的不忠，為他也好像不能忍受，因為他領受的恩寵太多；在最輕微的罪中他也認為可能犯最重的罪（因為在一切罪中都有一種聯繫），承認是聖寵保護了他，他便自怨自艾，好像是實犯了一樣。

這些有根據的理由使我們明瞭聖人們怎樣誠心自認是最大的罪人，實在是站在純粹的真理中。我們另外認為在他們的謙德中有一種奧秘；沒有很有

力的印象，沒有聖神的完全特別的支持，人不可能自謙那樣深，下至深淵的底層。

人越親近天主，越浸潤祂的聖德，也越深信自己是罪人，越看出自己距離極聖的天主有無限之遠，自覺根本無能飛越：於是便一點兒也不敢再仗恃自己，將依恃完全投向天主：由此感覺自己被天主移去，祂吸引並且抬舉謙遜人到祂那裡。

