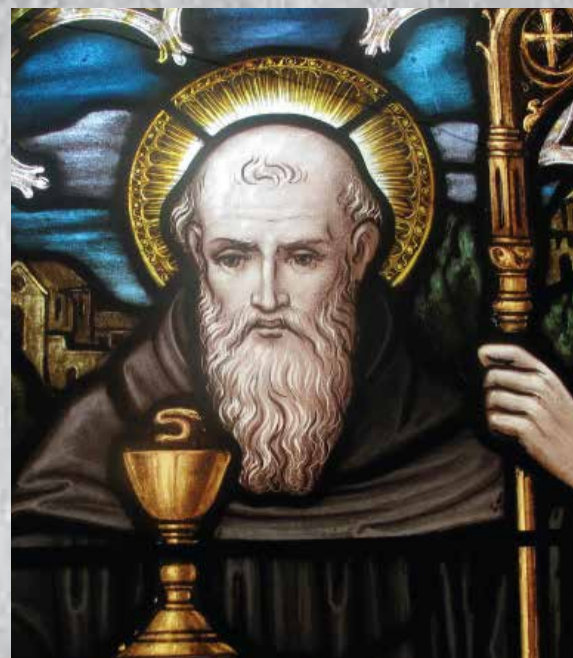




第八天 (28-3-2020)

# 大齋期

## 全教會禁食禱告



### 謙遜第九級：靜默

謙遜的第九級是遵守修會的靜默。修士來到這裡，「若是約束自己的口舌，若是沒有人問便不講話，他慶幸能緘默。這是服膺聖經的話：「說話多，難免犯罪」(箴十，19)「多嘴多舌的人，難得在世久存」(詠一四〇，12)。

所以真正修士經常守緘默，另外按聖本篤的說法是沉默寡言。真是特別能表情的話！修會的緘默不只是暫時的事，而是慣例，我們甚至要說是需要：靜默是隱修士的境界，他沉潛其中，將自己關閉其中，好似魚消失在深水中一樣；其實在其中找到天主。「沉默」一詞道出了一切。



使修士留住在靜默中，使他沉默寡言的就是謙遜。他甘願做學徒，講話教訓是老師的事，學徒只好聆聽、靜默。即使他是明理的人，因着聆聽便要更為明理：「智慧者聽了，增加學識」(箴一，5)。可見他守靜默，是非勉強，因為他喜歡遵守，除非有權者問他，他不開口。只在那時他才說話；由收心的人說出來的話是明智而有分量的，同時也是親切而有風度的；靜默給他的話放上了一種特殊的意味。



第八天 (28-3-2020)

# 大齋期

## 全教會禁食禱告



多言的人很難避免失言犯罪：可以說(小)罪充斥在他的舌頭上，即便(死)罪沒有把它衝開。不節制言語是不加思索，自負，好似無舵之船「不受領導」。那只有自說自聽，弄得昏頭漲腦，把積蓄耗盡，永不能充滿。

聖本篤懂得靜默提供的不能估計的好處，以為多言多語給修士帶來害處，於是請他的門徒連在有建樹性和聖善的談話中也要節制和儉省，「很少給准許」；他願修士連在需要說話時也要少說；對戲言及開玩笑他也毫不留情的處罰，他不准許他的門徒自行准許開口說話。

