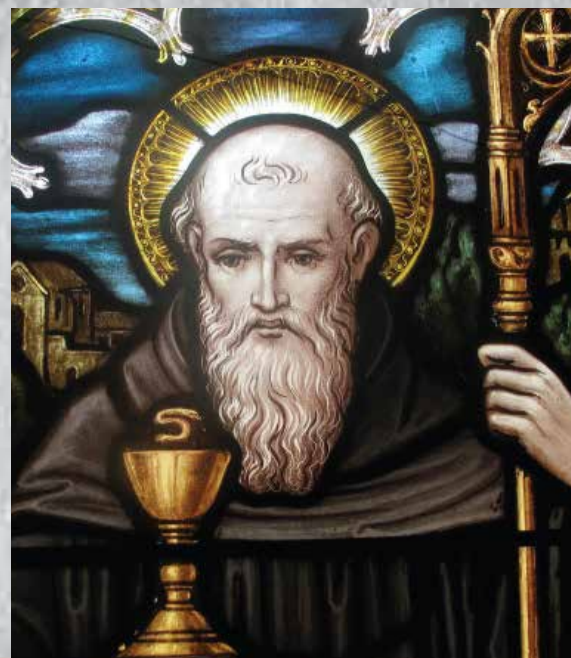




第九天 (29-3-2020)

大齋期

全教會禁食禱告



謙遜第十級：抑制笑聲

謙遜使人愛慕靜默，喜歡沉默寡言，節制嬉笑，而且更好嚴禁。

微笑是另一回事，與笑截然不同。微笑使面容開朗，是內心滿意的記號，也是善意和愛德的表示。笑則是躲避心理分析的神經鬆弦，缺乏開朗、寧靜和心靈陶醉；它引起印象的衝擊，是暫時使靈魂出離自己的爆炸。它可能有存在的理由，但必須節制。

聖本篤在謙遜的第十級內，對發笑以這幾句話撮述了他的思想：「希望隱修士不要迅速而輕易地讓自己笑，因為聖經上說：愚蠢人笑，是放聲大笑」(德廿一，23)。他另外諄囑「不要愛笑，更不可大笑」。可見他並不是絕對禁止笑，有時是必要的鬆弛；但他說過分的笑不合隱修士的身分，大笑在一座補贖祈禱的修院內是一種反常的舉動。

肯定這種發笑的節制的常是謙遜。很少有人懂得鮑須艾所稱的「基督徒的生活是無法說明的嚴肅」。由永恒的思想所營養的人，常準備着到天

主臺前去，認清了耶穌基督聖血的價值，應該在自己每個行為上結果實，隱修士深明這種嚴肅，怎能放聲大笑而不加以節制呢？智慧書聲言：「我稱歡笑為瘋狂」(訓二，2)。師主篇則說：「當我們有成千的理由當哭時，却為了些無價值的事而嬉笑」。

