



**小朋友，聚會就快開始了！**  
**請預備心同來親近主耶穌**

錦光堂兒童教會 (初小1-3年級) 9-8-2020

# 聖靈所結的果子：節制



重溫

# 聖靈的果子

聖靈所結的果子，就是  
仁愛、喜樂、和平、  
忍耐、恩慈、良善、  
信實、溫柔、節制。

加拉太書5章22-23節上





節制是甚麼？



# 聖經經文 - 士師記十三章13至14節

THE FRUIT  
OF THE SPIRIT;

LOVE  
PEACE JOY  
PATIENCE  
KINDNESS  
GOODNESS  
FAITHFULNESS  
GENTLENESS  
SELF CONTROL

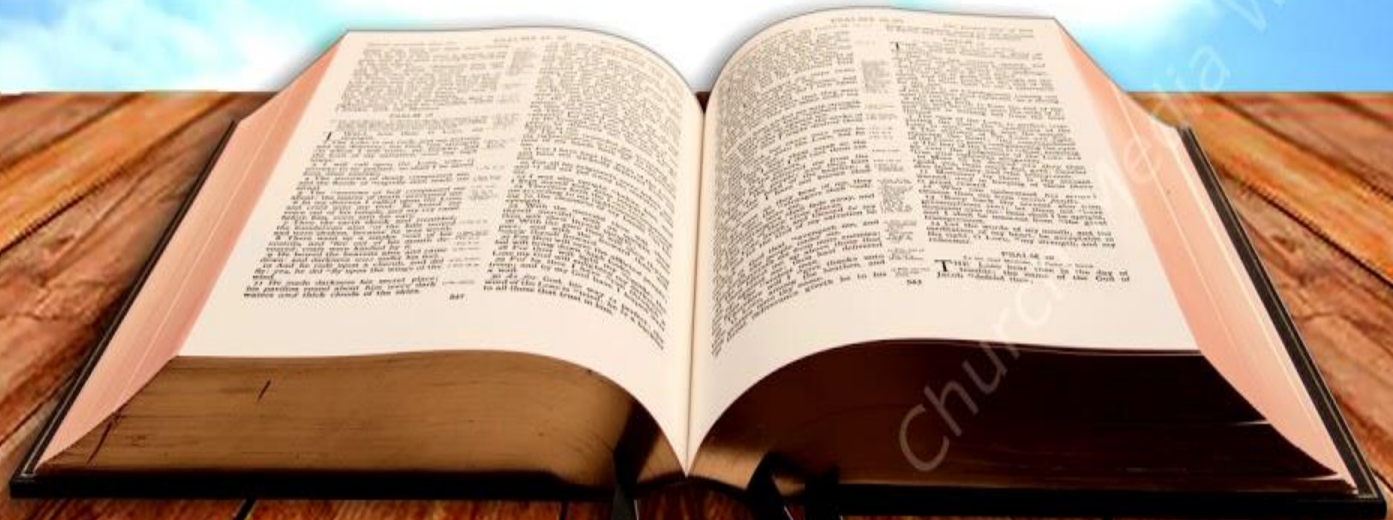


GALATIANS 5:22-23 CSB



13. 耶和華的使者對瑪挪亞說：我告訴婦人的一切事，他都當謹慎。

14. 葡萄樹所結的都不可吃，清酒濃酒都不可喝，一切不潔之物也不可吃。凡我所吩咐的，他都當遵守。



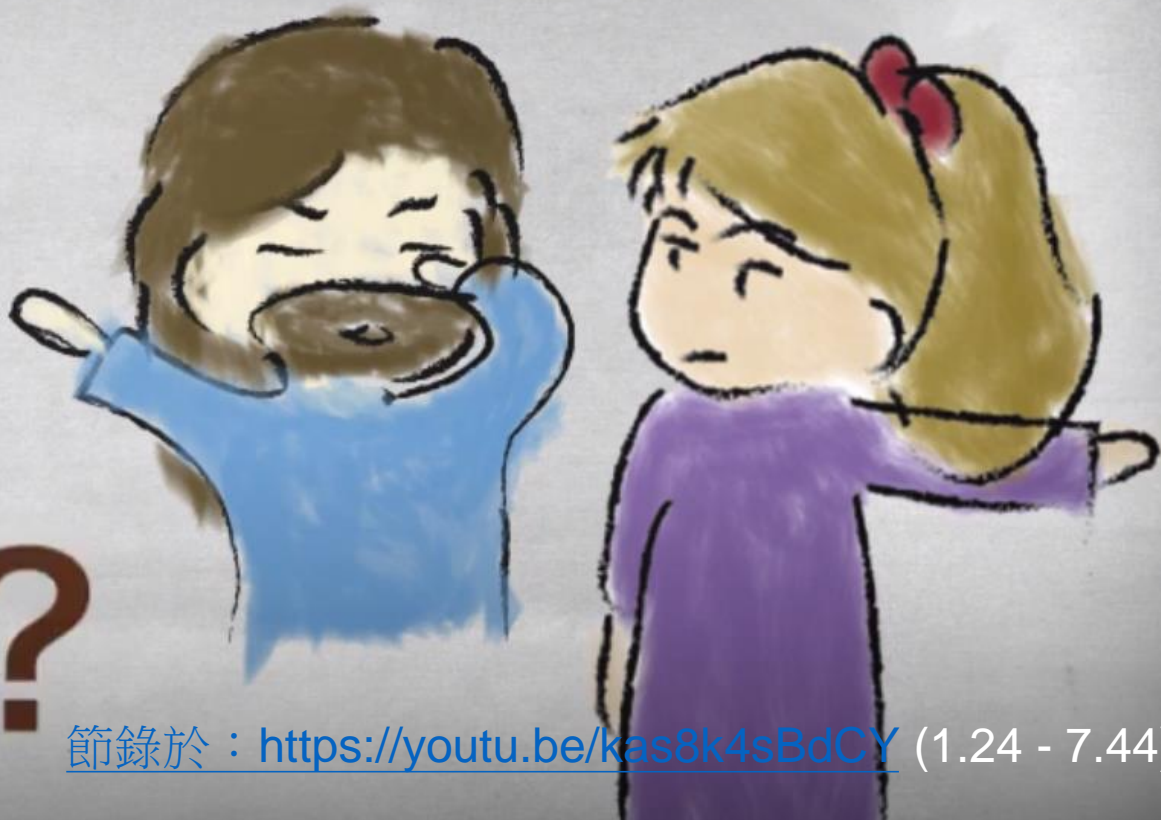


# 故事影片：參孫和大利拉

點解？

點解？

點解？



節錄於：<https://youtu.be/kas8k4sBdCY> (1.24 - 7.44)



## 思考小問題

1. 小朋友，你知道拿細耳人有甚麼特別嗎？

- A. 分別出來歸給神
- B. 耳朵很小
- C. 喜歡拿別人東西







## 思考小問題

# 2. 拿細耳人要遵守哪幾樣律例?

- ① 不可吃葡萄
- ② 不可喝酒
3. 不可吃蜂蜜
- ④ 不可剃頭
5. 不可打獵
- ⑥ 不可接觸死屍





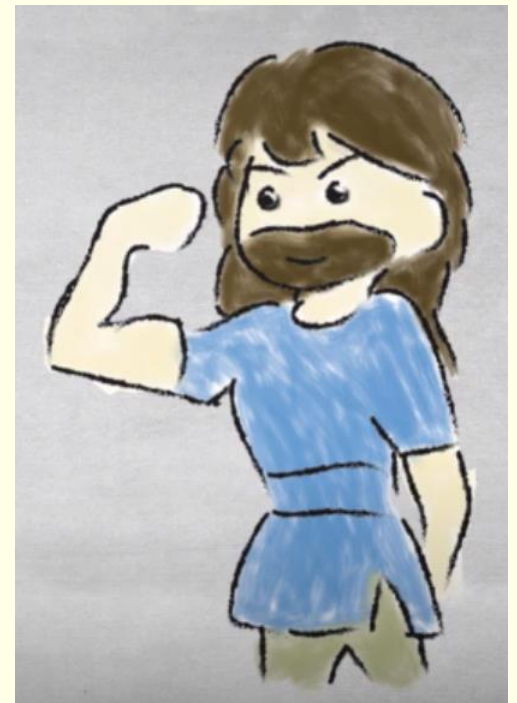
## 思考小問題

3. 神賜給參孫甚麼與別不同的東西？

A. 很俊美

**B. 很大力氣**

C. 很好口才





## 思考小問題

4. 參孫愛上一個外邦女子叫甚麼名字？

A. 耶洗別

B. 拔示巴

C. 大利拉





## 思考小問題

5. 大利拉想知道參孫為何那麼大力，  
但參孫欺騙了大利拉多少次？

A. 1

B. 2

**C. 3**

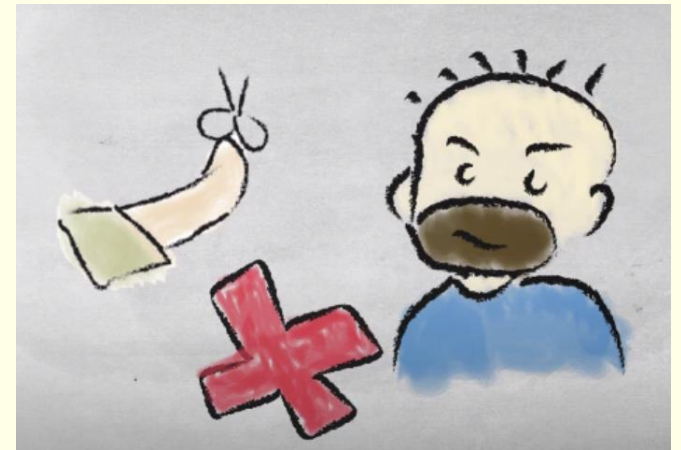




## 思考小問題

6. 究竟甚麼會令參孫失去力氣？

- A. 用剃刀剃掉頭髮
- B. 用剃刀剃掉眼眉
- C. 用剃刀剃掉鬍鬚





## 思考小問題

7. 參孫被非利士人剃去頭髮失去能力，最後他用甚麼方法得回力氣？

- A. 多做運動
- B. 留回長髮
- C. 向上帝禱告

主耶和華！



參孫的人生從一開始就有清楚的使命，  
而這使命需要有節制才能完成。可惜，  
參孫是個沒有節制的人，他的不節制  
導致喪失了使命，甚至失去了生命。





## 今天的主題信息

**參孫**是一個我行我素、完全沒有節制的人，只要他喜歡就做。他雖有從聖靈來的能力，卻沒有受聖靈節制的生命。我們從他身上可見，不懂節制必定導致無法控制的後果。

**應用**：在參孫的故事中，我們看到神的恩典。參孫就算這樣不節制，神的靈還感動他，在危難時懂得向神禱告，神仍垂聽。如今神給我們更大的恩典，只要我們順服聖靈的引導，不隨意己意而行，就能結出「節制的果子」。





# 摘取聖靈果子

小朋友想一想，你在哪方面  
需要學習節制的功課呢？

請同父母分享一下

- 貪睡、發呆？
- 買東西、娛樂（小說、電視、電腦遊戲）？
- 開玩笑（程度、場合、對象）？
- 批評、責怪？
- 情緒（喜、怒、哀、樂）？



你願意打開心門  
接受耶穌作你的救主嗎？



# 決志禱文

親愛的主耶穌，我以前不認識祢，也不懂得感謝祢為我所作的事。主啊！我是一個罪人，曾得罪了祢，求主原諒我。現在我願意改過及相信，因主耶穌所流的寶血，已洗淨和赦免我生命中的一切罪，求祢進入我心中作我的救主，帶領我走人生的路，直到永遠。奉主耶穌的名祈求。阿們！





# 金句

小朋友，請將金句抄在主日學手冊內。

凡事都可行，但不都有益處。  
凡事都可行，但不都造就人。  
《哥林多前書 10:23》



# 敬拜詩歌

## 【聖靈的果子 Fruit of the Spirit】



節制  
SELF-CONTROL

gentleness and self-control to love You more  
(溫柔, 節制, 來更愛祢)



# 同心禱告

prayer



# 期待 下星期再見



中